

BURNOUT –

NEIN DANKE.



Haben Sie immer häufiger das Gefühl, der Zeit nur noch hinterher zu rennen?

Unsere Welt wird immer schneller und fordert enorm hohe Flexibilität. Das kann zum Gefühl permanenter Überforderung, depressiver Verstimmung und dem Verlust von Freude führen.

Wenn Sie theoretisch wissen, was Sie wie ändern müssten, Ihnen aber die Umsetzung im Alltag schwerfällt, könnte dieser Workshop genau der Richtige für Sie sein.

Sie erfahren:

- Was **WIRKLICH** hinter Stress steht
- Warum Sie wieder mit mehr Lebensfreude & Selbstliebe in die **ZUKUNFT** blicken können
- Wie Sie das Gelernte **SOFORT** in Ihrem Alltag umsetzen können